

ACCESS アクセス情報 >>>

スクールバスでさまざまなエリアからの通学に対応します。



スクールバスルートMAP
利用料金はこちらから



本校はスクールバス（高松中央コース、高松東コース、高松南・綾川コース）を運行しています。バスで学校まで直行できて、帰りは第2便まであるので安心。

最終便は安心の19時発

● スクールバス時刻表（月～金曜日）

登校時刻表

高松中央コース		高松東コース		高松南・綾川コース	
ことでん水田駅	07:00発	フジグラン十川	07:00発	川東交差点	07:00発
学校	08:15着	学校	08:15着	学校	08:15着

高松方面	高松中央コース
高松方面	高松東コース
綾川方面	高松南・綾川コース

下校時刻表

高松中央コース			高松東コース			高松南・綾川コース		
	第1便	第2便		第1便	第2便		第1便	第2便
学校	15:40発	19:00発	学校	15:40発	19:00発	学校	15:40発	19:00発
ことでん水田駅	16:55着	20:15着	フジグラン十川	16:50着	20:10着	川東交差点	16:55着	20:15着

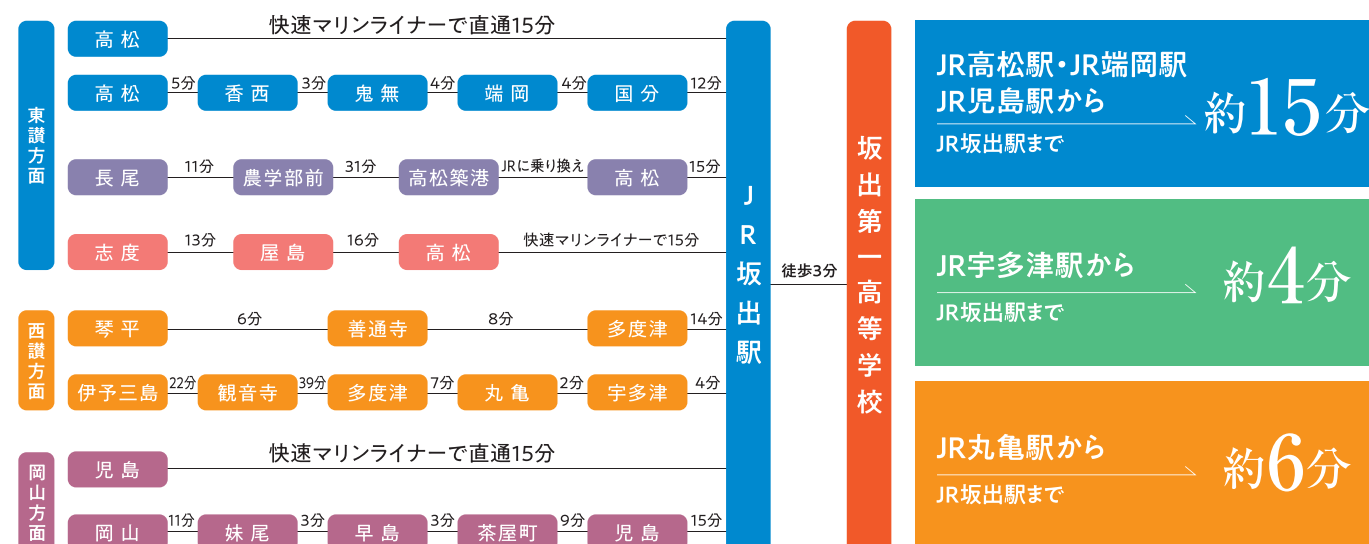
※土曜日の特別進学コースの登下校にも対応します。

※スクールバス各乗り場の時刻表については学校ホームページにてご確認ください。

※各コースともに、行事の日は特別の時刻表で運行します。

（令和4年度の状況）

● JR・ことでん通学所要時間



坂出第一高等学校

〒762-0032 香川県坂出市駒止町2丁目1番3号
TEL (0877) 46-2157 / FAX (0877) 44-3581
ホームページ <https://www.sakaide1-h.ed.jp>
Eメール mail@sakaide1-h.ed.jp



学校付近略図



限界を
超える

Go
beyond
your
limits



坂出第一高等学校

2023 School GUIDE

坂出一高は あなたにじっくりと向き合い 寄り添い
進むべき道を共に目指し輝く未来を創ります

坂出一高といえばコレ! 8Points



さらに

坂出一高といえばコレも! プラス 8Points



1

少人数制による、生徒主役の学校
1クラス平均生徒数19.7人



5

調理師免許が取れる
食物科で3年間学べば、
調理師に



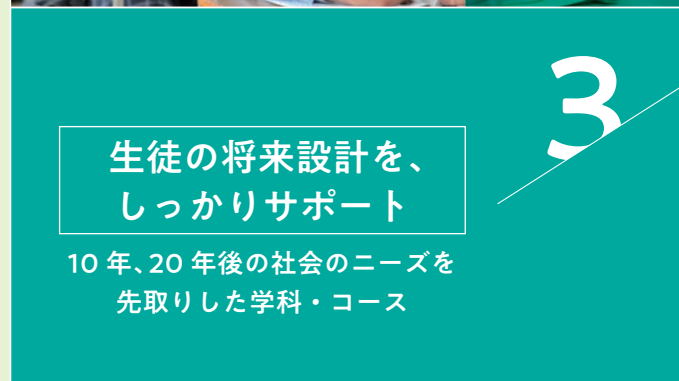
2

生徒一人ひとりに応じた、手厚い指導
生徒の持つ可能性を信じ、引き出す



6

本格的に学べる
調理実習施設
10台の調理台がある実習室が2室完備



3

生徒の将来設計を、
しっかりサポート
10年、20年後の社会のニーズを
先取りした学科・コース



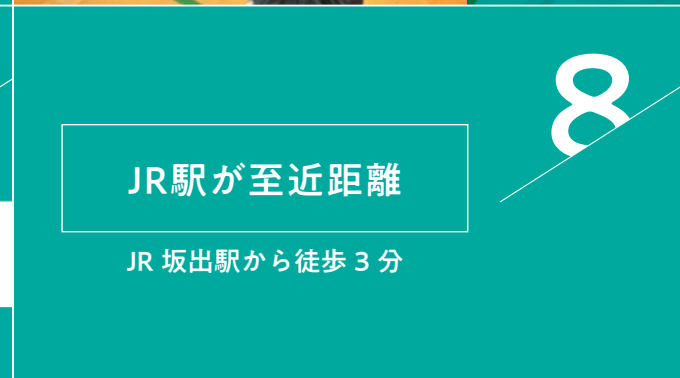
7

自信、自己肯定感が高まる
県内初本格導入の「哲学対話」で、「考える力」を鍛える



4

県内高校トップクラスの
ICT教育
楽しく分かりやすい授業、オンライン授業もOK



8

JR駅が至近距離
JR坂出駅から徒歩3分



1

毎日の目標管理で、自律(立)を養う
「フォーサイト手帳」の活用で、毎日を計画的に



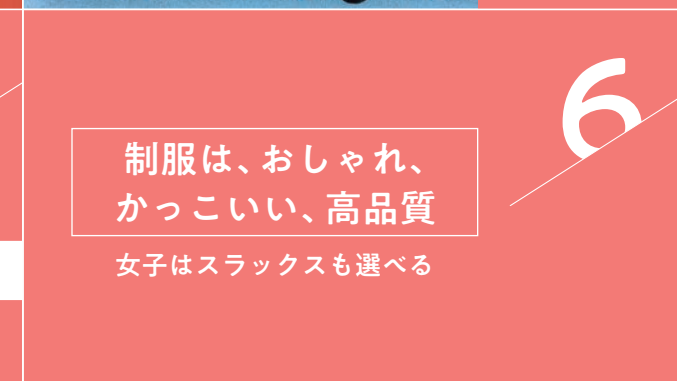
5

生徒の意見を取り入れた体育祭、文化祭
思いっきり力を発揮できる体育祭、楽しい文化祭



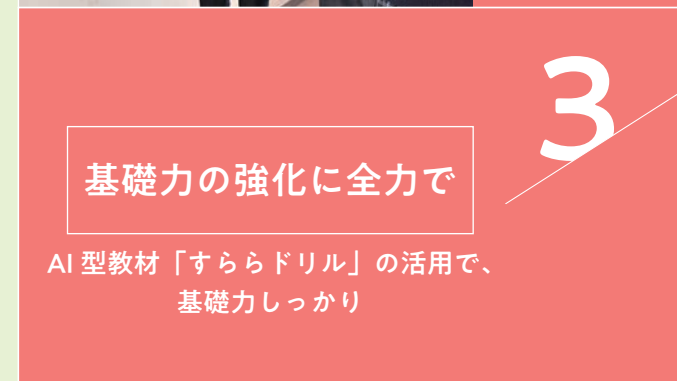
2

充実したグローバル教育
英語だけでなく、
中国語、韓国語、国際理解も学べる



6

制服は、おしゃれ、
かっこいい、高品質
女子はスラックスも選べる



3

基礎力の強化に全力で
AI型教材「すららドリル」の活用で、
基礎力しっかり



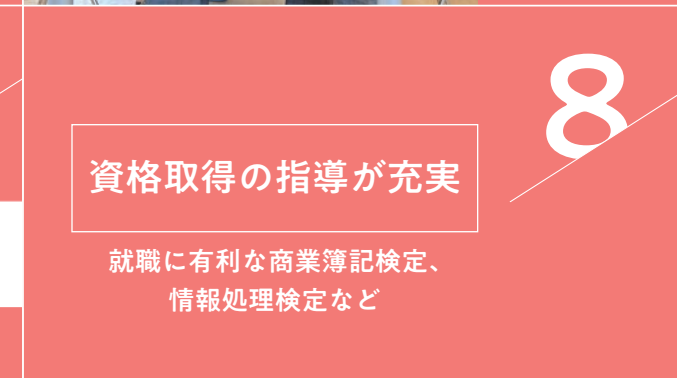
7

美味しい食堂メニュー
栄養バランスの取れた、日替わり定食等



4

安心して学校に
通える生徒支援
何か困った時は、教員とSC、SSWがしっかりサポート
SC: スクールカウンセラー SSW: スクール・ソーシャルワーカー



8

資格取得の指導が充実
就職に有利な商業簿記検定、
情報処理検定など

Go beyond your limits

限界を 超える

国公立大学や難関私立大学への
進学を積極的に目指すコースです。

普通科

特別進学 コース

目指す未来

岡山大学・香川大学
愛媛大学・高知大学
関西大学・関西学院大学
同志社大学・立命館大学
など

など

#大学進学を目標

#特待生制度あり

育成のポイント

学習体制のポイント

国公立大学に現役合格するためのきめ細やかな指導 少人数制のクラスで、塾に行かなくても合格できる

- 平日8校時課外授業 + 土曜日4時間課外授業
- 放課後（夜8時まで）の個別指導
- 特待生制度あり（奨学金の給付も充実）



1 志望校に対応した 個別指導

2年次の文理選択に加え、3年次には、具体的な受験科目に対応した科目選択を行い、受験に向けて効率的に学びます。

2 ハイレベルの 学習指導

通常の授業にICT教育を有効的に活用。自宅学習の管理と授業学習の効率化でこれまでの2倍の教育を実現。

3 ICT活用による オンライン英会話

海外のネイティブスピーカーとオンラインで結び、密度の濃い英会話をを行い、実力を養います。

▶ 過去の大学合格実績

#大学進学を目標

国立大学	香川県立保健医療大学	関西学院大学	関西大学
大阪大学	高知県立大学	立命館大学	近畿大学
岡山大学	高知工科大学	京都薬科大学	大阪薬科大学
香川大学	秋田県立大学	京都女子大学	神戸薬科大学
愛媛大学	私立大学	同志社女子大学	武庫川女子大学
高知大学	上智大学	京都産業大学	川崎医療福祉大学
県立・公立大学	同志社大学	龍谷大学	ノートルダム清心女子大学

PICK UP



大阪大学に 現役合格！

塾や予備校には通わず、学校の課外授業や自宅学習を習慣にした結果、大阪大学外国語学部への現役合格を果たしました。

一日一日を大切に

特別進学コースは、高校生活3年間を無駄なく充実して過ごせる学科コースです。早朝から放課後遅くまで学習できる環境が整っており、先生方はいつでも親身になって相談ののってください。3年間をともに過ごしたクラスメイトとお互いに協力しながら勉強した、夏期進学強化合宿は一生の思い出です。

西岡 諒馬 さん 令和2年度卒（綾南中学校出身）

Go beyond your limits
限界を
超える

生徒一人ひとりの能力を引き出し、
夢を実現するコースです。

普通科

選択型 コース

#2年進級時に類型選択

#グローバル・進学類型

#教養・情報類型

#デザイン類型

選択型コースについて

1年次に共通の基礎的学習を行いながら、進むべき進路をじっくり考え、2年次には、一人ひとりの興味、関心、将来の夢に応じた類型を選択進級し、進学や就職に向けて、実力をつけます。高いレベルでの部活動との両立を目指します。



共通科目

1 年次

2 年次・3 年次



グローバル・
進学 類型

大学進学を目指すとともに、
国際的視野を持った
人材の育成



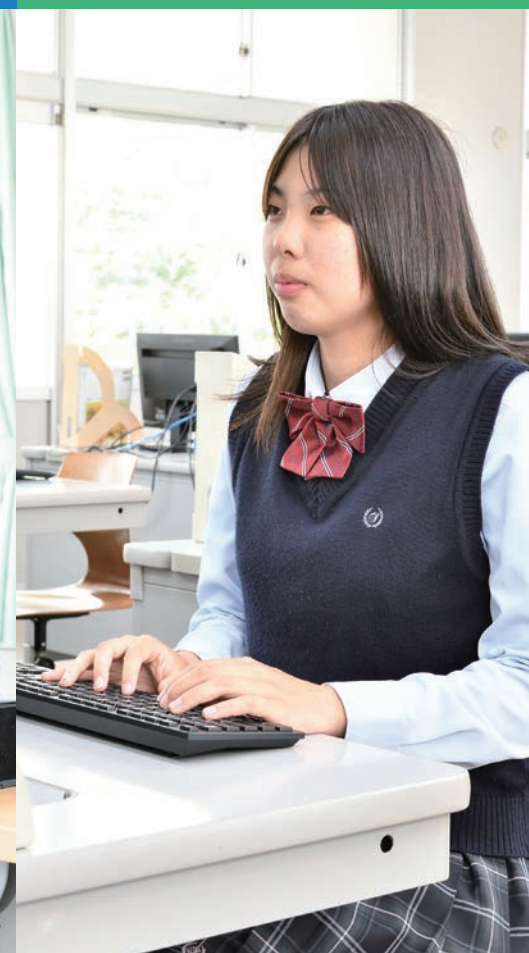
教養・情報 類型

迫り来るデジタル社会でたくましく
生き抜ける知識と教養を
身に付けた人材の育成



デザイン 類型

ファッションデザインや
ビジュアルデザイン等、
デザインの世界に羽ばたく人材の育成



普通科

グローバル・
進学
類型



大学進学を目指すとともに、国際的視野を持った人材の育成

普通科

教養・
情報
類型



迫り来るデジタル社会でたくましく生き抜ける知識と教養を身に付けた人材の育成



自分の得意に合わせた
進学対策

基本科目に加えて、国際理解、古典探求、地理探求、世界史探求、政治・経済、数学B、化学、生物など、他の類型にない科目選択で興味の幅を広げます。



ネイティブスピーカーによる
生きた指導

英語の授業では、ALTの先生による授業や、オンラインで海外のネイティブスピーカーと楽しみながら生きた英語を学べます。第二外国語として、中国語や韓国語も学びます。



高いレベルでの学業と
部活動の両立をサポート

平日6時間授業とiPadを使用して学習を効率化。放課後は部活動に専念できます。



即戦力として活躍できる
力の養成

iPadやプロジェクターを活用し、コミュニケーション力やプレゼンテーション能力や考察力など、社会で必要とされる力を養成します。



「情報処理」・「簿記」の
授業が充実

ドローンやゲームを使ってプログラミングを視覚的に学んだり、簿記など各種検定にも積極的にチャレンジし、就職など進路面の選択肢を広げます。

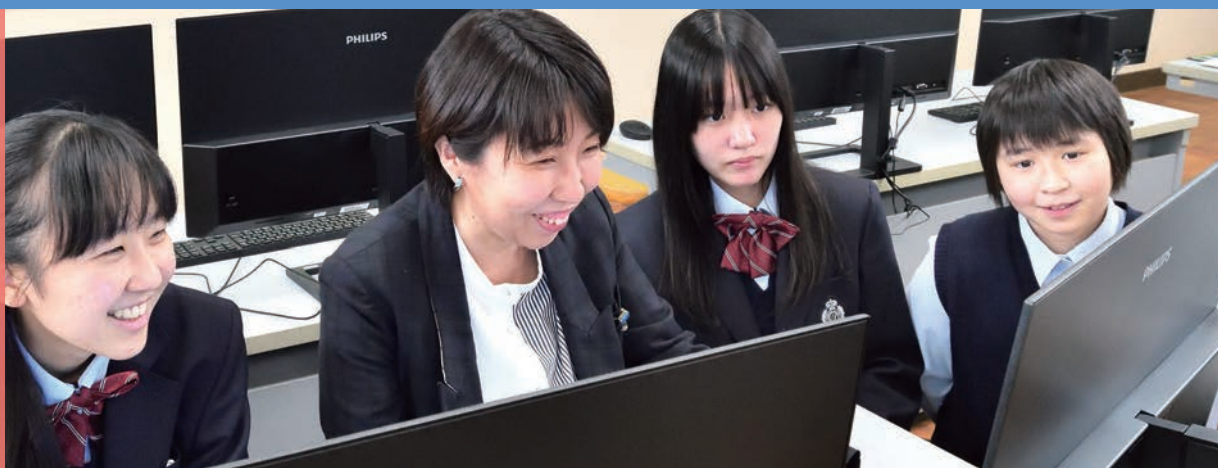


部活動に
打ち込める環境

強化指定部の生徒も多数在籍しており、放課後や休日は存分に部活動に打ち込めます。部活動の実績で大学進学への道もひらけます。

普通科

デザイン
類型



ファッションデザインやビジュアルデザイン等、デザインの世界に羽ばたく人材の育成



クリエイターとして
必要な知識を基礎から

色彩感覚やデザインのバランス感覚、グラフィックデザインなど、クリエイティブな進路を目指す上で必要な知識を、基礎からしっかり学べます。また、ファッションデザインを志す人は被服製作も学べます。



プロのデザイナーから
直接指導

Illustrator®、Photoshop®をはじめ、デザイン画の描き方やパッケージデザイン等の製作をプロから指導してもらえます。



各種コンテスト
にも挑戦

「第4回日本制服デザインアワード」
クリエイティブ制服デザイン賞

「第7回全国高校生ウエディングドレスデザイン画コンクール」 佳作

今年度受賞実績（令和4年4月～6月期間）

進路状況

▶ グローバル・進学類型 [旧普通科進学コースの最近の主なもの]

香川大学 近畿大学 大阪芸術大学 広島工業大学 ノートルダム清心女子大学 名古屋商科大学 天理大学 神戸親和女子大学 岡山理科大学 中国学園大学 四国学院大学 高松大学 四国大学 獨協大学 淑徳大学 大阪産業大学 大阪商科大学 奈良大学 岡山商科大学 徳島文理大学 香川短期大学 高松短期大学 武庫川女子短期大学部 四国こどもとおとなの医療センター附属普通看護学校

▶ 教養・情報類型 [旧普通科総合コースの最近の主なもの]

【進学】横浜商科大学 奈良大学 神戸山手大学 岡山理科大学 岡山商科大学 山陽学園大学 徳島文理大学 四国学院大学 高松大学 日本大学 日本体育大学 帝京大学 国際武道大学 関東学院大学 天理大学 至誠館大学 香川短期大学 高松短期大学 岡山理科大学専門学校 香川看護専門学校 穴吹ビューティカレッジ 四国医療専門学校 四国医療福祉専門学校 四国職業能力開発大学校 【就職】自衛隊 川崎重工株式会社 アオイ電子株式会社 今治造船 大倉工業 マルナカ きむらタイヨー神戸屋 オークラホテル丸亀 サンデリカ テーブルマーク 一鶴 丸善工業 四国オーエム ALSOK香川 四国旅客鉄道 日本通運 琴平グランドホテル ザグザグ YKK AP株式会社

▶ デザイン類型 [旧ファッションデザイン科の最近の主なもの]

【進学】文化学園大学 香川短期大学 東京モード学園 文化服装学院 マロニエファッションデザイン専門学校 吉田愛服飾専門学校 上田女子服飾専門学校 神戸ファッション専門学校 倉敷ファッションカレッジ 大阪文化服装学院 岡山ビジネスカレッジ専門学校 【就職】株式会社ジーユー はるやま商事株式会社 株式会社コレクト 株式会社マツオカ

特別進学コース



尾鼻 優希さん 1年
(琴平中学校 出身)

私は国公立大学への進学を目標とし、この坂出第一高等学校に入学しました。最初は毎日8時間授業を受けるのは大変と心配しましたが、周りのみんなも同じ目標に向かって頑張っているのでもその不安も無くなりました。また放課後は20時まで学習することができ、授業での疑問点などを丁寧に教えていただけます。勉強を頑張りたいと思っている方には理想的な環境だと思います。

村田 キムさん 3年
(国分寺中学校 出身)

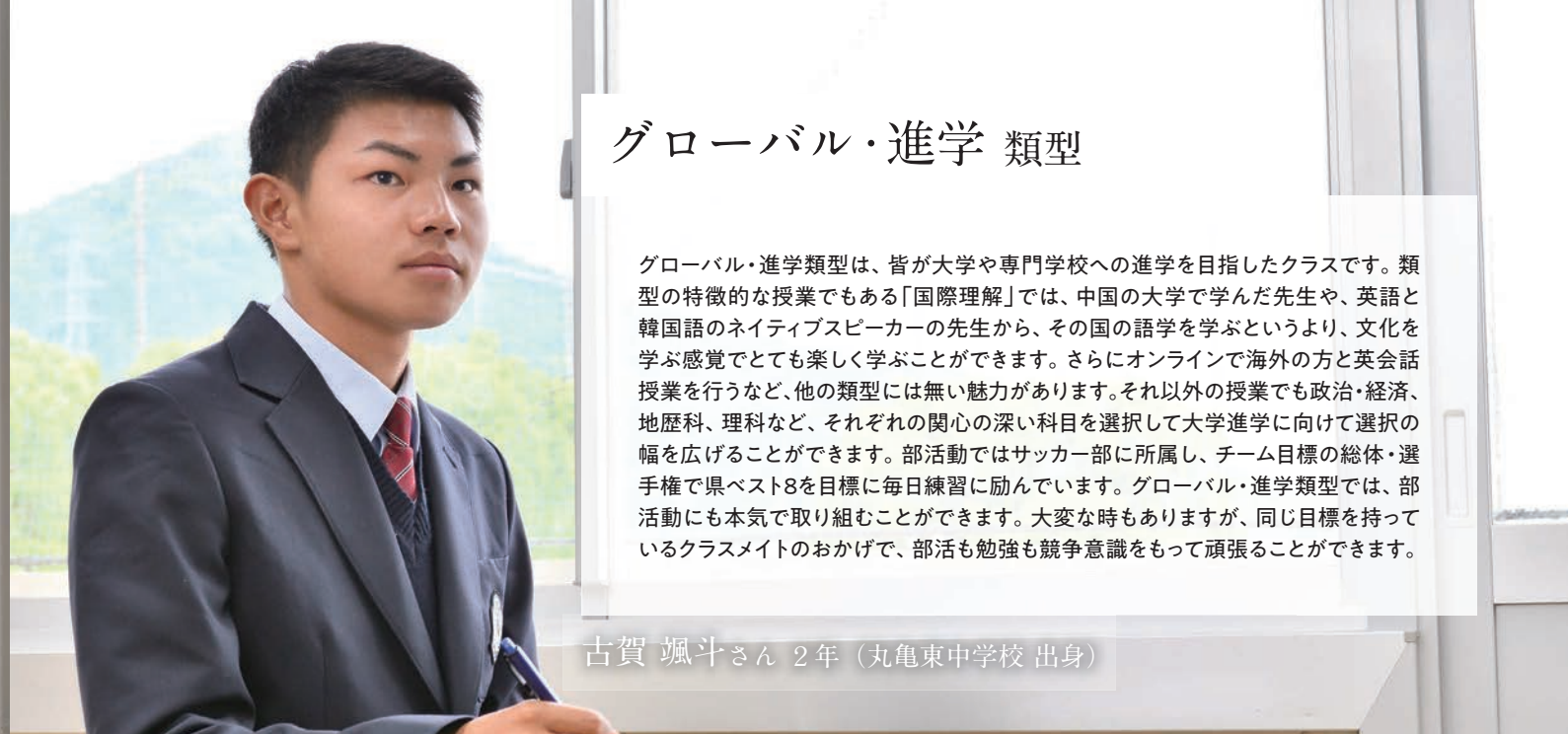
「自分がどんな仕事に就きたいか?」から逆算して、英語を専攻とする大学合格を目指しています。模擬試験の英語の偏差値70以上キープと必要とする科目対策など、特別進学コースでは、自分の目標達成のために、先生方が親身に相談にのってくださり、今必要な課題を明確に教えてくれます。また学年の垣根を越えた仲の良さも魅力のひとつで、まるで部活動のような心強い結束感があります。これまで英語のスピーチコンテストやエッセイコンテストのために努力したことや、表彰式で東京に上京したことなど、様々なきっかけをいただき自分に自信をもてるようになりました。



グローバル・進学 類型

グローバル・進学類型は、皆が大学や専門学校への進学を目指したクラスです。類型の特徴的な授業でもある「国際理解」では、中国の大学で学んだ先生や、英語と韓国語のネイティブスピーカーの先生から、その国の語学を学ぶというより、文化を学ぶ感覚でとても楽しく学ぶことができます。さらにオンラインで海外の方と英会話授業を行うなど、他の類型には無い魅力があります。それ以外の授業でも政治・経済、地歴科、理科など、それぞれの関心の深い科目を選択して大学進学に向けて選択の幅を広げることができます。部活動ではサッカー部に所属し、チーム目標の総体・選手権で県ベスト8を目標に毎日練習に励んでいます。グローバル・進学類型では、部活動にも本気で取り組むことができます。大変な時もありますが、同じ目標を持っているクラスメイトのおかげで、部活も勉強も競争意識をもって頑張ることができます。

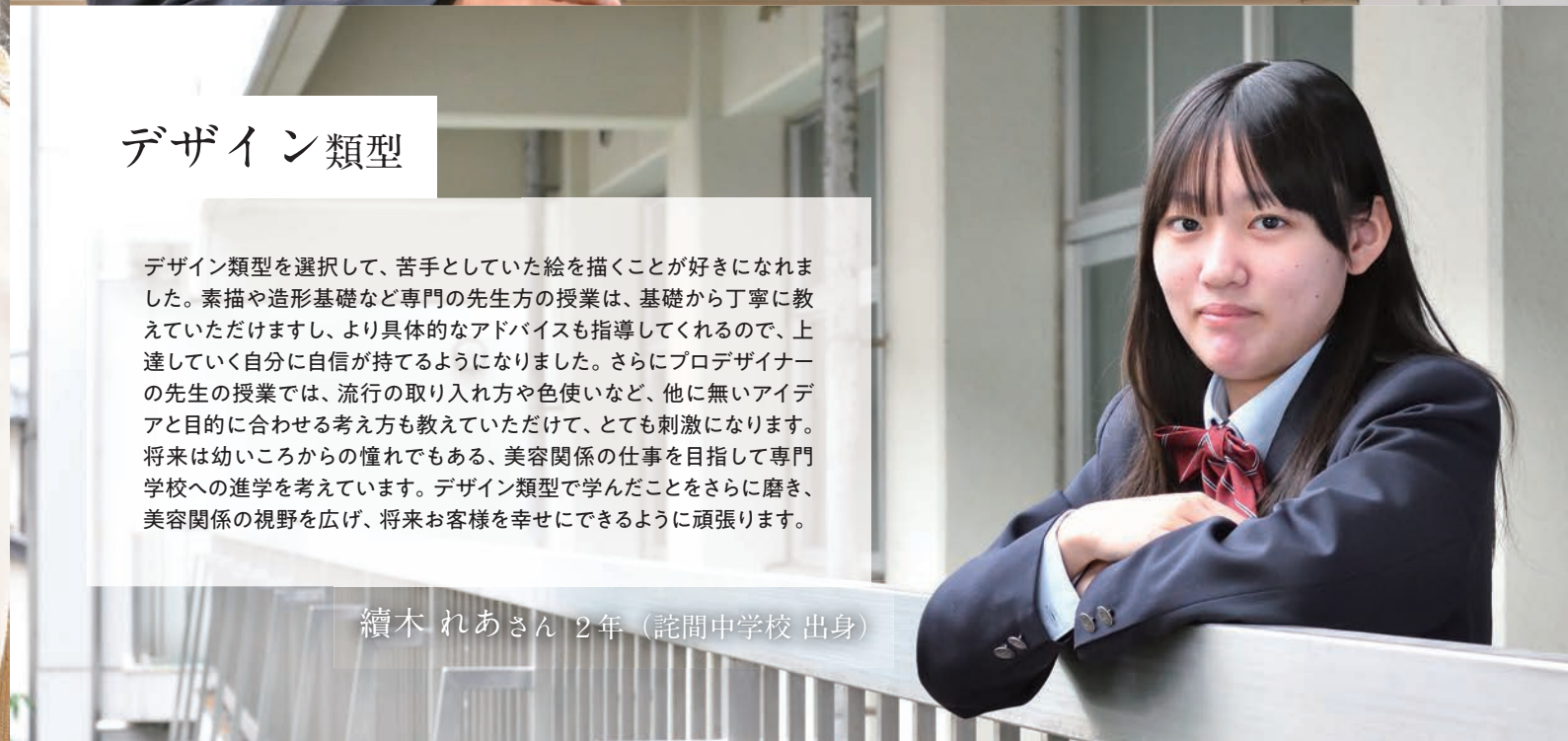
古賀 颯斗さん 2年 (丸亀東中学校 出身)



デザイン 類型

デザイン類型を選択して、苦手としていた絵を描くことが好きになれました。素描や造形基礎など専門の先生方の授業は、基礎から丁寧に教えていただけますし、より具体的なアドバイスも指導してくれるので、上達していく自分に自信が持てるようになりました。さらにプロデザイナーの先生の授業では、流行の取り入れ方や色使いなど、他に無いアイデアと目的に合わせる考え方も教えていただけて、とても刺激になります。将来は幼いころからの憧れでもある、美容関係の仕事を目指して専門学校への進学を考えています。デザイン類型で学んだことをさらに磨き、美容関係の視野を広げ、将来お客様を幸せにできるように頑張ります。

續木 れあさん 2年 (詫間中学校 出身)



教養・情報 類型

私が坂出一高を選んだポイントは二つあります。一つは大好きなラグビーのために最良な環境。二つ目は寮生活です。私は小学生よりラグビーを始めました。そこで坂出一高のOBであったコーチと出会い、この坂出一高を紹介していただきました。今は様々な方にサポートを頂きながら、全国大会一勝の目標に向けて、毎日充実したラグビー生活を送ることができています。授業ではビジネス基礎や簿記など、これまで知らなかった授業を受けるにつれ、様々な事に関心を持つようになりました。また就職後にも有効な情報処理も学べ、自分に合った類型と感じています。今は大学への進学を考えており、大学でもラグビーを続けられるように頑張ります。限界を超えろ!自分!

柄川 将太郎さん 2年 (勝央中学校 出身)



卒業と同時に調理師免許を取得

厚生労働省が指定する調理師養成施設で、調理の世界で活躍する人材を育成します。

限界を
超える

食 物 科

目指す未来

栄養士を目指した進学、
全国のホテル・料亭や病院など
調理部門への就職

#調理師養成施設

育成のポイント

1 年生から専門科目を学び、実用性の高い調理技術と「プロの現場に必要な力」を身につけます。

学習体制のポイント

- 有名ホテルの総料理長が各学年毎週の調理実習を担当
- 卒業と同時に調理師免許資格取得
- 週30時間の授業(6時間×5日)と専門科目の補充授業



1 創設 56 年間の 実績と歴史

1966年に新設された食物科。56年間で2169名の卒業生を輩出しています。一流店で働く料理人、病院学校施設の栄養士、家庭科教員など食に携わる現場で活躍しています。

2 定期技術考査で 確実な実技習得

小口切り、桂むきなどの基本的な包丁技術から、三枚おろし、オムレツ(出汁巻き)などの基本料理の定期実技テストや、技術検定を受験するなど3年間で確かな技術習得を目指します。

3 「製菓」・「製パン」 の実習を充実

3年生で「製菓」と「製パン」の実習を行います。洋菓子や和菓子、ロールパンなど生地作りや成型など、基本的な技術の習得を行います。

▶ 進路状況「食物科の最近の主なもの」

【進学】京都女子大学 川崎医療福祉大学 美作大学 くらしき作陽大学 岡山学院大学 新潟食料農業大学 金沢学院大学 神戸医療福祉大学 環太平洋大学 流通科学大学 香川県立農業大学校 滋賀短期大学 福山大学 四国大学 香川短期大学 大阪調理製菓専門学校 神戸製菓専門学校 辻調理師専門学校 飲食人大学 大阪ホテル専門学校 大阪キャリアナリー製菓調理専門学校 スーパースイーツ製菓専門学校 エコール辻東京・大阪 西日本調理製菓専門学校 四国医療専門学校 岡山医療福祉専門学校 服部栄養専門学校

【就職】ニューオータニ東京 マンダリンオリエンタル東京 ホテルオークラ東京 帝国ホテル 東急リゾーツ&ステイ 神戸ポートピアホテル ホテルニューアワジ オークラホテル丸亀 クレメントホテル ホテルグランヴィア岡山 休暇村五色台 高松パレスチェルシーレオマユニティー 琴平グランドホテル シェイノ など 万 銀座朱雀 加賀屋 三朝館 日本レストランシステム 中の坊瑞苑 京大和 魚国総本社 ナリコマフード 一鶴 千萬 サンデリカ 五感 マルナカ 自衛隊 モロゾフ 源吉兆庵 ルーヴ サンファソン 昭和堂 パパバベル 名物かまど ハローズ 東京大学医学部附属病院 東京医科歯科大学病院 世田谷記念病院 新座志木中央記念病院 岡山大学医学部病院 たるみ荘 シオンの丘ホーム チャイルドハウスみとよ 聖マルチンの園 白山山荘 富士産業 あかりフーズ 大寿庵 香東園 さぬき 二蝶 中央 東洋食品

PICK UP



6月よりベーカリーに配属され、現場のリズムにも慣れてきました。作業効率など怒られることもありますが、食物科での厳しさのおかげで、何事も前向きに捉えることができています。高校ではコロナの影響で学校行事が延期や中止になることもありましたが、文化祭や体育祭など楽しい思い出が沢山あります。なかでも一番は卒業制作です。コロナ禍で従来の形式ではなく、お弁当として家族に提供することができました。試作は上手いかず、何度も何度も作り直し考え直して、リーダーとして気持的に落ち込むこともありましたが、シェフや先生、班員の協力で納得のいく料理が完成した時は今までにない感動を覚えました。3年間、楽しいことや、苦しいことが沢山ありましたが、これだけ料理に対して皆で努力し合える高校生活を過ごせたことは食物科でしか味わえない事だと思います。

JR ホテルクレメント高松 調理部ベーカリー 草薙梨花子 さん 令和3年度卒(丸亀東中学校出身)

充実した調理専門施設にICT機材も積極的に活用!



集団給食を学ぶための専用施設やスチームコンベクション、プラストチラー、真空調理機、低温調理機などの専用機器も完備。また一人一台のiPad導入から、Wi-Fi環境の整備、メニュー管理、栄養計算、課題研究パワーポイント作成、師範動画配信、課題リモート配信など積極的に活用。時代に合った力を養います。

坂出一高だから学べる実戦的調理実習

実習講師はオークラホテル丸亀、JR ホテルクレメント高松、高松国際ホテルの総料理長が担当します。調理の知識や技術のみならず、料理人としての心構えも指導。また実習授業以外にも本校専門調理師が生徒をバックアップ。放課後の実技指導から進路指導など生徒がいつでも相談できる環境です。

和食部門 大西 一嘉 先生 | 食物科副科長
募集・広報部長
(1・2・3年生担当)



平成8年度卒業生。神戸ポートピアホテルの和食レストラン、大阪の割烹料理店、日本料理店、すし料理店で勤めたのち、平成21年より本校の専任調理師に就任。調理師の心構えや現場に必要とされる知識や技術を指導。平成22年に食物科料理研究部を創部、料理販売活動、料理パフォーマンス、企業との商品開発を指導。

洋食部門 南 利弘 先生 | オークラホテル丸亀
調理総料理長
(3年生担当)



昭和49年 オークラホテル高松／昭和62年 オークラホテル丸亀／平成9年 オークラホテル丸亀 洋食料理長／平成15年 日本エスコフィエ協会正会員／厚生労働大臣表彰受賞／氷彫刻世界大会出場／氷彫刻四国大会夏期展 準優勝

洋食部門 松原 勉 先生 | 穴吹ホテルズ洋食調理部 兼
高松国際ホテル洋食総料理長
(2年生担当)



平成16年 世界料理オリンピックドイッエアフェルト大会 ナショナルチーム3部門 銀メダル／平成18年 氷彫刻全国大会 夏期展 特選／平成19年 日本エスコフィエ協会 ディシブル・ドゥ・オーギュスト・エスコフィエ授与／平成27年 日本ソムリエ協会認定ソムリエ／平成28年 氷彫刻世界大会 北海道旭川 団体戦 入選／令和3年 厚生労働省 卓越した技能者「現代の名工」受賞

洋食部門 澁川 廣道 先生 | JR 四国ホテルズ
取締役総料理長
(1年生担当)



平成2年 日本ソムリエ協会 認定ソムリエ／平成13年 日本エスコフィエ協会 ディシブル・ドゥ・オーギュスト・エスコフィエ授与／平成28年 JRホテルクレメント高松総料理長に就任／平成30年 調理業務功労者として厚生労働大臣表彰受賞



入学時は想像以上の厳しさを感じましたが、調理師免許を取得する責任の重みを学んでいくにつれ、その厳しさの意味が理解できるようになりました。食物科イベントを通して様々な課題にぶち当たりながらも、アイデアを形にしていくやりがいと達成感は何事にも代えられない経験ができたと思います。入学当初は、経営者になりたいという漠然とした夢しか描くことができませんでしたが、坂一の食物科で一流シェフになるという明確な夢ができました。現在、企業訪問やエントリーシートを書くなど、勝負の時を迎えています。絶対に後悔が無いようにチャンスを掴み、次のステージに上れるように頑張ります。

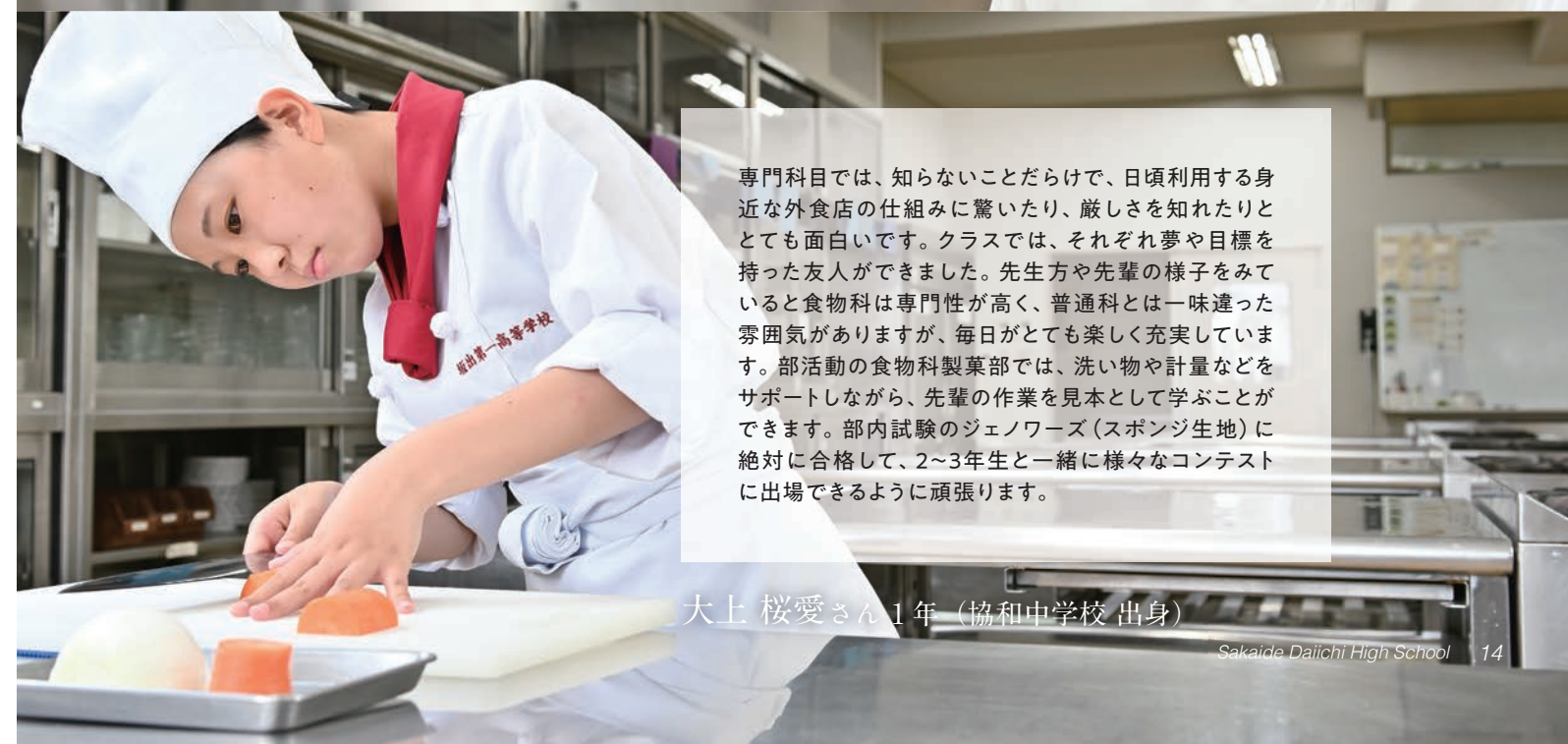
最新情報 マンダリンオリエンタル東京 内定!

田中 康貴さん 3年 (坂出中学校 出身)

食物科 先輩の声

アイデアを生み出し、そのアイデアを形として作れるような基礎知識と技術の習得を頑張っています。調理実習では毎回新しい課題を次々と求められますが、それを乗り越えることが自信と次へのモチベーションになります。2年生は「SDGs廃棄うどんを救え!うどんバーガー開発」に取り組んでおり、10月に与島PAにて販売イベントが企画されています。企業の方々の試食会では、商品開発に対する要求の難しさに苦戦していますが、生産者やお客様に喜んでもらえるように頑張ります。将来、パティシエールになることが目標で、3年生から始まる製菓の授業が待ち遠しいです!

野瀬 萌香さん 2年 (興除中学校 出身)



専門科目では、知らないことだらけで、日頃利用する身近な外食店の仕組みに驚いたり、厳しさを知れたりとても面白いです。クラスでは、それぞれ夢や目標を持った友人ができました。先生方や先輩の様子をみると食物科は専門性が高く、普通科とは一味違った雰囲気がありますが、毎日がとても楽しく充実しています。部活動の食物科製菓部では、洗い物や計量などをサポートしながら、先輩の作業を見本として学ぶことができます。部内試験のジェノワーズ(スポンジ生地)に絶対に合格して、2~3年生と一緒に様々なコンテストに出場できるように頑張ります。

大上 桜愛さん 1年 (協和中学校 出身)

坂出一高には、6つの強化指定部があります

運動部活動
実績優秀者

✓ 入学選抜試験において、
スポーツ特待生候補者に採用された者

✓ 在学中の部活動等において、その活動実績が特に優秀で、
部活動顧問・学級担任・特別活動部長等の推薦のある者

サッカー部

大会を笑って終わられるように、常に考えるサッカーを目指し、日々のトレーニングに取り組んでいます。一人ひとりが自分自身に打ち勝てる選手を目指して頑張っています。

古賀 颯斗さん
丸亀東中学校出身
グローバル・進学2年



強化指定

陸上競技部

自分の限界突破を目標に練習に取り組んでいます。試合ごとにパーソナルベスト更新だけでなく、その時のコンディションに合わせてベストで臨むことで、自分に挑戦しています。

山本 想梨さん
飯山中学校出身
食物科2年



バスケットボール部

「挑戦」「笑顔」「感謝」をモットーに日々の練習に励んでいます。自ら考え、判断し、行動していく自立心と、周囲に気配り目配りのできる協調性を養い、誰からも愛されるチームを目指しています。

田井 大耀さん
豊中中学校出身
食物科1年



強化指定

ラグビーフットボール部

強化指定



去年は体力や技術がなく、すぐあきらめていました。しかし、今はレギュラーとして試合に出場し、努力することの大切さを学ぶことができました。

大石 龍之介さん
坂出中学校出身
教養・情報2年



柔道部

全国大会上位入賞を目標に活動しています。今年の県高校総体では男女6階級で優勝し8月に行われるインターハイに出場します。日々の練習の限界を突破し上位入賞を果たしていきます。

横井 京冴さん
丸亀南中学校出身
グローバル・進学2年



強化指定

阿蘇品 泰輝さん
多度津中学校出身
グローバル・進学2年



強化指定



一人ひとりが常に高い目標を掲げ、技術の向上だけでなく、人格を磨くためにチーム一丸となって日々の練習に励んでいます。今年の目標は、インターハイ男女総合優勝! 初心者から経験者まで大歓迎!! 限界を超える!!!

少林寺拳法部

Club

部活動紹介 ▶▶

Introduction

令和4年実績紹介 ▶▶

PICK UP

強化指定部 実績

少林寺拳法部

全国少林寺拳法選抜大会
男子自由組演武 第3位

全国少林寺拳法選抜大会にて谷雄生さん・大河内星那さんが男子自由組演武で第3位入賞を果たした。その他、男子団体演武で初入賞5位、男子自由単独演武で阿藤品泰輝さんが第6位となった。6月の県総体では、男子が組演武、規定組演武、規定単独演武、団体演武の部で優勝、女子は組演武、規定組演武、規定単独演武、団体演武の部で優勝を果たし、男子女子ともに総合優勝を果たしました。



柔道部

・JOCジュニアオリンピックカップ
令和四年度全日本女子ジュニア
柔道体重別選手権大会県予選
優勝
・第62回県総体団体準優勝

全日本女子ジュニア柔道体重別選手権大会県予選において、川崎みおさん(丸亀東中学校出身)が優勝を果たし、四国予選を経て全日本ジュニアオリンピックカップに出場しました。また県総体において、男子個人60kg級、100kg級、女子個人52kg級、57kg級、63kg級、78kg超級で優勝し、インターハイに出場します。四国総体では女子団体3位の成績を収めています。



ラグビーフットボール部

・3大会連続 全国高校ラグビーフットボール大会出場
・3大会連続 全国高校7人制ラグビーフットボール大会出場

12月に行われる全国大会に3大会連続出場し、今年は4大会連続出場、全国大会勝利を目指しています。また4月に行われた全国高校7人制ラグビーフットボール香川県大会に優勝し、7月に長野県菅平高原で開催される全国大会に出場します。



國重 真優さん
坂出中学校出身
グローバル・進学3年

楽しく、自主的に、自分の個性を伸ばしながらテニスの技術を向上させていく!

ソフトテニス部



山地 響さん
香川第一中学校出身
食物科2年

一人ひとりがどのように活動したいか考え、“今の限界”を超えられるよう、取り組んでいます。

バドミントン部



山本 聖華さん
味野中学校出身
食物科2年

自分たちで考え行動できるよう、様々なイベントに挑戦しています。

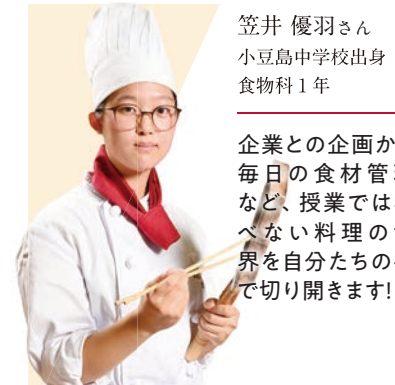
ダンス部



井上 心々愛さん
一宮中学校出身
食物科2年

卓球を楽しむことを一番の目標に、次の一番に向けて日々練習しています。

卓球部



笠井 優羽さん
小豆島中学校出身
食物科1年

企業との企画から毎日の食材管理など、授業では学べない料理の世界を自分たちの手で切り開きます!

食物科料理研究部



森 愛良さん
国分寺中学校出身
食物科2年

坂出の魅力的な風景や学校行事の一瞬の名場面をカメラに収めます。

写真部



南原 楓さん
勝賀中学校出身
食物科2年

茶道のお点前はもろろのこと、礼儀や作法についても学べます。落ち着いた雰囲気の中、美味しい和菓子とお茶とともに楽しく活動しています。

茶道部



村田 キムさん
国分寺中学校出身
特別進学3年

ALTの先生と英語で話したり各種コンテストに出場して英語での発信力を高められます。

ESS部



高橋 華さん
三野津中学校出身
食物科2年

スイーツ甲子園や和菓子甲子園などへ参加。地元のイベントとして「希少糖まつり」や「さかいでまろ」の誕生日ケーキ作りなどにも参加しています。

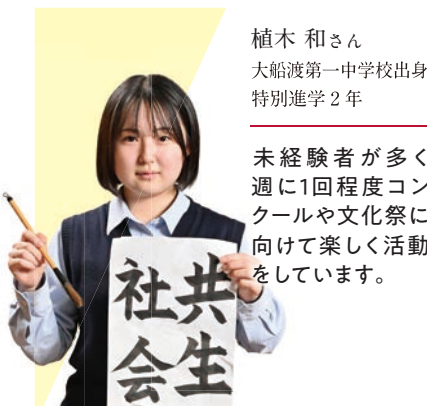
食物科製菓部



真鍋 彩加さん
丸亀東中学校出身
グローバル・進学2年

楽しんでもらえる演奏を目指して、日々練習に励んでいます。

吹奏楽部



植木 和さん
大船渡第一中学校出身
特別進学2年

未経験者が多く週に1回程度コンクールや文化祭に向けて楽しく活動しています。

書道部



宮内 晃さん
宇多津中学校出身
グローバル・進学2年

地球の未来のために、自分たちにできることからコツコツと取り組みます!

SDGs部



河野 空澄さん
多度津中学校出身
食物科2年

現物現場主義をモットーに、学校の外へ出てドキュメント作品をつくっています。

放送部



西田 夢果さん
綾歌中学校出身
デザイン2年

自由な発想を絵で表現し、さまざまなコンテストにも応募して、チャレンジをしています。

美術部

PICK UP
文化部 実績

ESS部

村田 キムさん
全国高等学校スピーチコンテスト
ファイナリスト
IIBCエッセイコンテスト特別賞

SDGs部

KSB番組
高校生と見つける、私たちのSDGs
「このままでは、瀬戸内海はごみの海に?!四国水族館で学ぶ海ごみ対策。」

放送部

・第59回香川県高校放送コンテスト
テレビ番組 ドキュメント部門
優勝
・全国大会10年連続 24回出場

食物科製菓部

・希少糖まつり
・さかいでまろ誕生日
・和菓子甲子園 県大会優勝



4	始業式 入学式 オリエンテーション 宿泊研修 (1年生)	5	体育祭 中間考査 創立記念行事 総体壮行会	6	県高校総合体育大会 期末考査	7	終業式 食物科校外調理実習 夏期進学課外 第1回オープンスクール 7月30日📅開催	8	運動部合宿 夏期進学課外	9	始業式 第2回オープンスクール 9月23日📅開催
---	---------------------------------------	---	--------------------------------	---	-------------------	---	---	---	-----------------	---	--------------------------------



10	修学旅行 中間考査 第3回オープンスクール 10月29日📅開催	11	ふれあいランチ 文化祭 11月19日📅公開	12	期末考査 クラスマッチ(3年) 終業式	1	始業式 卒業試験	2	食物科卒業制作発表会 ふれあい弁当	3	卒業式 期末考査 クラスマッチ 終業式
----	--	----	-----------------------------	----	---------------------------	---	-------------	---	----------------------	---	------------------------------

(令和4年度)



生徒会長
諏訪 優成 さん
坂出東部中学校 出身
食物科3年

Message 生徒会長より

生徒会長の諏訪優成です。自分の高校受験を振り返ると、周囲は公立志向が強く、私学は滑り止めのような風潮がありました。ですが自分は、将来の夢を広げる一つの大きな分岐点だったように感じています。人前に出ることが苦手だった自分を変えたいと決心して、校則を変えることを公約に生徒会長に立候補しました。2年間生徒会長として活動し、すべての公約が果たせたわけではありませんが、一つずつ課題と要求をクリアし、学校に変化をもたらせたことは、目標とする「生徒が主役の学校を創る」という礎が築けたように思います。この9月で生徒会長を退くこととなりますが、この先の坂出一高の未来を築き上げるのは今、将来を変えようと、新たな高校生活に大きな期待をもっているあなたです！

● 各科・各コースの授業時間

		月	火	水	木	金	土
普通科	特別進学コース	7限授業、課外授業					課外授業
	選択型コース	グローバル・進学 類型					
		教養・情報 類型					
		デザイン 類型					
	食物科	6限授業、補充授業					

● 日課表 (令和4年度現在)

【平日】

S	H	R	8:30～8:45	第 5 校 時	13:05～13:55
第 1 校 時			8:45～9:35	第 6 校 時	14:05～14:55
第 2 校 時			9:45～10:35	清掃・SHR	14:55～15:15
第 3 校 時			10:45～11:35	第 7 校 時	15:15～16:05
第 4 校 時			11:45～12:35	第 8 校 時	16:15～17:00
昼			食	(特別進学コース 課外授業)	
			12:35～13:05		

【土曜日】(特別進学コース)

S	H	R		8:40~8:45
			第1校時	8:45~9:35
			第2校時	9:45~10:35
			第3校時	10:45~11:35
			第4校時	11:45~12:35
S	H	R		12:35~12:40



School Costume

制服紹介



Winter



Summer



Polo shirt

Sweater

かっこいい、可愛い、毎日着るのが楽しい。機能性に優れ、

皆さんの学びを応援

学納金負担軽減について

入学金の支援／

私立高等学校入学金軽減補助（香川県）

保護者の所得に応じて、入学金が補助されます。

世帯収入（目安）	入学金補助額
590万円未満	50,000円
※保護者等が香川県内在住	

授業料の支援／

高等学校等就学支援金（国）

保護者の所得に応じて、就学支援金が支給されます。

世帯収入（目安）	就学支援金額
590万円未満	33,000円/月
590万円～910万円	9,900円/月
※910万円以上は支援金なし	

奨学金

●坂出一高 STUDY SUPPORT

（坂出一高独自の奨学金）

坂出一高の生徒で、経済的理由で就学に支障をきたす生徒に奨学金給付（返還不要）

●香川県高等学校等奨学金

高校生で、経済的理由で就学することが困難な生徒に奨学金貸付（保護者等が香川県内在住）

●市町や民間団体の奨学金

多くの市町や民間団体の各種奨学金制度を利用することが可能

年収が約590万円未満の世帯の学納金

	【通常金額】	【補助後金額】
入 学 金	110,000円	▶ 60,000円
学校納付金（月額・各科共通）		
授 業 料	33,000円	▶ 0円
施 設 整 備 費	6,000円	6,000円
実 験 実 習 費	300円	300円
図 書 費	500円	500円
	39,800円	▶ 6,800円

その他の諸経費

生 徒 会 費	300円
P T A 会 費	1,200円
I C T 利 用 料	980～3,310円
調 理 実 習 費（食物科）	4,000円

特待生制度

（坂出一高独自）

人物が良好で学力または運動能力に優れた者に、入学金減免、就学支援金を除く学校納付金相当額の給付、奨学金給付などが適用されます。

学業成績等優秀者

- ✓ 普通科特別進学コースの入学選抜に当たって、一定要件を満たす者
- ✓ 入学選抜試験の成績が優秀な者
- ✓ 在学中の学業成績等が特に優秀な者で、学級担任・学年団長等の推薦がある者

運動部活動実績優秀者

- ✓ 入学選抜試験において、スポーツ特待生候補者に採用された者
- ✓ 在学中の部活動等において、その活動実績が特に優秀で、部活動顧問・学級担任・特別活動部長等の推薦のある者

バーチャルオープンスクールで、学校を360°見学しよう！

360°
坂一体験！



花岡記念ホール



集団給食調理実習室



トレーニングルーム

気になる調理実習室やトレーニングルームまで、坂出一高のあらゆるスポットをバーチャルで見学してみてください！

こちらからチェック！



Message 校長より

限界を超え、新しい世界に羽ばたこう

中学生や保護者の皆様、坂出一高は、どんな高校と思われますか。昔のイメージとは大きく違うと思われた方もいると思います。そうなのです。坂出一高はここ数年で、大きく変わりました。制服が変わり、全教室にICT機器が設置され、生徒は一人一台iPadを持ち、哲学対話やフォーサイト手帳で考える力や計画性を持つようになり、高校で韓国語や中国語も勉強でき、生徒中心の楽しい体育祭・文化祭となり、新しい友人ができる新入生オリエンテーション合宿があり、ダンス部やSDGs部ができ、食物科では外との連携を積極的に行うなど、大きく変わりました。そうそう、食堂メニューも美味しくなりました。しかし、最も大きく変わったのは、生徒たちです。挨拶はよくするし、一人ひとりの目が輝き、皆、自信を持っていますね。特に、生徒会がものすごく元気です。校長室にどんどん新しいプロジェクトを提案しに来てくれます。本当に頼もしいです。坂出一高は生徒中心、生徒主役の学校です。生徒一人ひとりを大切に、一人ひとりの夢の実現に全力で応援する学校です。自分の夢を実現するために、自分を信じ、ここぞという時には自分の限界を超え、新しい世界に大きく羽ばたける自分を、坂出一高の3年間で創りあげましょう。

校長 三谷 雄治